

Leitung

Daria Burri

Biografiearbeit-Begleiterin, Erwachsenenbildnerin,
Wolkenguckerin, Sterbebegleiterin, Lehrerin, Ruhepol,
Familienfrau, Fels in der Brandung

Maik Zosso

Sänger, Schauspieler, Wegbereiter, Vocalcoach,
Sozialpädagoge, Marvel- und Fantasyfan, Ehemann,
Auf-Brecher

Ruth Rumo Ducrey

Ritual- & Trauerbegleiterin, Mutmacherin, Seelsorgerin,
Mediatorin, Sekretärin, Lebensvertrauende, Verkäuferin,
Strandspaziergängerin, Familienfrau

Kosten

Infoabend 10.10.2024: Kollekte für die Raummiete
Biografie-Arbeit: 16./ 17. 11.2024: Fr. 250.00
(für beide Tage, inkl. Material, exkl. Verpflegung)

Der Kurs findet ab 5 Teilnehmenden statt und ist auf max.
14 Personen begrenzt (Anmeldungen werden in der
Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt).

Anmeldungen an Daria Burri

+79 785 31 55

daria.burri@bluewin.ch

Infoabend: bis am 25. September 2024

Biografiekurs: bis am 11. Oktober 2024

Auf den Spuren meines Lebens

Biografiearbeit für Erwachsene



Samstag, 16. November 2024

Sonntag, 17. November 2024

09.00 - 16.00 Uhr inkl. Mittagspause

Infoabend am Donnerstag, 10. Oktober 2024

19.30 - 21.00 Uhr

im Viktor-Schwaller-Haus, Bildungszentrum Burgbühl
Burgbühl 50, 1713 St. Antoni

Auf den Spuren meines Lebens

Wir schauen auf unser bisheriges Leben zurück und fragen uns: Wer bin ich? Wie bin ich geworden, wer/was ich bin? Wie möchte ich in Zukunft sein?

Mit der Biografiearbeit wollen wir das gelebte Leben würdigen. Dankbar und stolz erinnern wir uns an Gelungenes und Schönes, und auch das Schmerzliche oder Misslungene hat Raum. Wenn wir Vergangenes integrieren und uns mit Schwierigem versöhnen, eröffnen sich neue/ zusätzliche Horizonte, der Lebensschatz wird sicht- und fühlbar.



Am Infoabend vom 10. Oktober informieren wir Sie gerne über Methoden, Inhalte und zum Thema "Vertraulichkeit". Angesprochen sind Erwachsene jeglichen Alters, die bereit sind, sich auf diesen Lebensschatzweg einzulassen, niemand ist zu jung oder zu alt.

Der Kurs ist als Einheit gedacht, die Themen sind aufeinander bezogen, deshalb kann nicht nur ein einzelner Kurstag besucht werden (Teilnahme ohne Info-Abend möglich).

Themen der beiden Tage

Samstag, 16. November

Einführung in die Biografie-Arbeit

Kindheit: In welche Umstände bin ich hineingeboren (Familie, Kultur, Zeit, Gesellschaft)? Welches waren prägende Ereignisse in meiner Kindheit?

Jugendzeit: Wie bin ich eigenständig geworden? Welche Entscheidungen und Weichenstellungen waren massgebend? Wer oder was hat mich beeinflusst und geprägt?

Sonntag, 17. November

Erwachsensein: Was ist mir wichtig und wo setze ich Schwerpunkte? Was gibt meinem Leben Sinn? Was bereitet mir Freude? Mit wem möchte ich mich versöhnen?

Für was bin ich besonders dankbar?

Die Zukunft gestalten: Visionen entwickeln - Was will ich (noch) erreichen? Was möchte ich vermehrt tun oder lassen? Welches sind die nächsten Schritte?

Welche Lebensspuren möchte ich hinterlassen?

