

Die
Tränen
von heute
sind der
Regenbogen
von morgen.

nach Ricky Nelson



KREIS ZUM TRAUE(R)N

ABBRUCH - UMBRUCH - AUFBRUCH

Haben Sie dies auch
schon erlebt, kürzlich oder
vor längerer Zeit?
Eine Trennung oder
Scheidung, ein
unerfüllter Wunsch oder
Traum, Verlust von
Gesundheit, Arbeit,
sozialem Umfeld oder
einen anderen
Lebenseinschnitt?

Sonntag
16 Uhr 00 bis 18 Uhr 30

28. Januar

25. Februar

17. März

21. April

12. Mai 2024

In der
Praxisgemeinschaft VITA
Bahnhofstrasse 11
3186 Dürdingen

Brüche, Abbrüche und Umbrüche gehören zu unserem Leben. Trauer und ambivalente Gefühle sind eine menschliche Reaktion darauf.

Im wohlwollenden Austausch, im Teilen und Mitteilen, können wir diese Gefühle wahrnehmen, sie zulassen, ihnen Ausdruck gewähren, und uns mit Hoffnung und Vertrauen dem lichtvollen Aufbruch hinwenden.

Im Kreis des Traue(r)s sprechen wir aus dem Herzen, aus dem Jetzt hinaus und hören einander achtsam zu. Wir lassen uns durch Meditationen, Texte, Poesie, Lieder und Musik inspirieren und halten Raum für Kreativität in Wort und Bild.

Um eine Vertiefung des Prozesses und des Vertrauens zu erlauben, bitten wir Sie, möglichst an allen Terminen teilzunehmen. Anmeldungen gerne per Mail oder SMS bis am 20. Januar 2024. Wir führen den Zyklus mit maximal 10 Teilnehmenden durch.

Flexi-Preis: 40.- bis 70.- CHF pro Treffen



Es begleiten Sie in Ihrem Prozess:

Ruth Rumo

Ritual-, Trauer- und Sterbebegleiterin

www.amoroso-vivace.ch

079 307 87 51 - ruth.rumo@amoroso-vivace.ch



Nathalie Bourquin

Lebensweg-Begleiterin,

Kunsttherapeutin und Masseurin

www.kreamamena.com

076 565 40 06 - nanobou@icloud.com

